



# COMPRENDER EL HIPOTÁLAMO

El hipotálamo, de Laurence Garey:

"Aunque siendo pequeña, esta es una de las partes más importantes de la materia gris del cerebro, ya que participa en una serie de actividades vitales. Regula una variedad de funciones hormonales por acción sobre la glándula pituitaria, y ejerce un control magistral sobre los vasos sanguíneos y las glándulas del cuerpo a través del sistema nervioso autónomo. Es una parte integral del sistema límbico, que influye los aspectos más importantes de nuestro comportamiento e incluso las funciones vitales y reguladoras tales como la emoción, los apetitos sexuales y nutricionales. Algunas células del hipotálamo detectan cambios químicos y térmicos en el cuerpo, y participan directamente en el control de nuestra temperatura y balance químico."

"El mundo del cuerpo", Laurence Garey, The Oxford Companion to the Body, Copyright © 2001, 2003, Oxford University Press



# COMO PUEDO ENCONTRAR MÁS A PROPÓSITO DE LOS HAMARTOMAS HIPOTALÁMICOS?

Contáctenos a [info@hopeforhh.org](mailto:info@hopeforhh.org) para cualquier pregunta refiriéndose a los Hamartomas Hipotalámicos



Hope for HH provee informaciones y soporte a los pacientes padeciendo un Hamartoma Hipotalámico, a los profesionales de salud, proveedores de dispositivos médicos y favorece la investigación médica en cuanto a la detección temprana, la perfeccionamiento de los tratamientos, la vida con el HH y su cura.

[www.hopeforhh.org](http://www.hopeforhh.org)

[info@hopeforhh.org](mailto:info@hopeforhh.org)



# COMPRESION DE LOS HAMARTOMAS HIPOTALÁMICOS

Los Hamartomas Hipotalámicos (HH) son tumores cerebrales escasos, malformación que no son cancerosos, apareciendo durante el desarrollo fetal y presente al nacer.



## FUNCIÓN DEL HIPOTÁLAMO

- Frecuencia cardíaca y presión arterial.
- Temperatura corporal
- Balance de fluidos y electrolitos
- Apetito y Peso
- Procesos endocrinos
- Ciclos de sueño
- Mediación de las respuestas emocionales.
- Comportamiento sexual y reproducción

## CONOCER LOS SÍNTOMAS

- Crisis y Ataques
- Deficiencias cognitivas
- Dificultades emocionales
- Problemas sobre el Comportamiento
- Trastornos Endocrinos

## TIPOS MÁS USUALES DE CRISIS / ATAQUES

Más o menos, cualquier tipo de crisis puede ocurrir con el HH, pero algunas tienen rasgos comunes. Aquellos pueden incluir:

- Crisis gelásticas, risueñas
- Crisis diacríticas, de llanto
- Ausencias
- Convulsiones parciales complejas
- Convulsiones generalizadas



## Algunos Hechos

- 1 de cada 200k diagnosticados en el mundo entero
- A menudo no se diagnostica / diagnóstico erróneo
- Ataques que generalmente no responden a la medicación
- Puede provocar degradación cognitiva y comportamental, discapacidades de aprendizaje, disfunción endocrina y trastornos del sueño.



## CÓMO PUEDES AYUDAR

- Voluntariado / Ayúdenos
- Sensibilización
- Emparejamiento Corporativo (si autorizado en su país/estado)
- Únete a nosotros en las Redes Sociales
- Envía tu historia de vida teniendo un HH
- Amazon Smile

## DIAGNÓSTICO ADECUADO

- El HH sigue estando frecuentemente diagnosticado erróneamente
- Los síntomas que varían de convulsiones leves a graves pueden ser difíciles de reconocer. Otros problemas endocrinos y de comportamiento asociados pueden ser los primeros síntomas abordados. En algunos casos, una vez que se realiza el diagnóstico de epilepsia o de trastorno convulsivo, no se procede al siguiente paso, el IRM de alta resolución, que es una etapa decisiva para descubrir el HH.

- Imagen de Resonancia Magnética (IRM)

Las personas con un posible hamartoma hipotalámico deben someterse a un IRM de alta resolución del cerebro con un enfoque / una atención especial dada al área del hipotálamo.

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

- Fármacos antiepilépticos (AEDs)
- Tratamientos Quirúrgicos
- Cirugía dicha "Gamma Knife" (GKS)
- Termo ablación láser guiado por IRM
- Termo ablación estereotáctica por radiofrecuencia
- Estimulación del nervio vago (VNS)
- Dieta Cetogénica