



# COMPRENDRE L'HYPOTHALAMUS

*L'hypothalamus*, par Laurence Garey:

"Bien que petit, il s'agit de l'une des parties les plus importantes de la matière grise du cerveau, car il participe à de nombreuses activités vitales. Il régule une variété de fonctions hormonales en agissant sur l'hypophyse et exerce un contrôle magistral sur les vaisseaux sanguins et les glandes du corps via le système nerveux autonome. C'est une partie intégrante du système limbique, qui influe sur des aspects importants de notre comportement et même de notre survie, régulant des fonctions telles que les émotions, les appétits sexuels et nutritionnels, les rythmes et les cycles du sommeil. Certaines cellules de l'hypothalamus détectent les modifications de composition chimique et de température du corps, et participent directement au contrôle de leurs équilibres."

Garey L., 2001, *World Of The Body*, Oxford University Press (The Oxford Companion to the Body) 2 éd. 2003



# OÙ TROUVER PLUS D'INFORMATION AU SUJET DES HAMARTOMES HYPOTHALAMIQUES?

Nous contacter à [info@hopeforhh.org](mailto:info@hopeforhh.org) pour toute information ou demande à propos des Hamartomes Hypothalamiques



Hope for HH fournit des informations aux personnels soignants et aux prestataires de soins de santé ainsi qu'un soutien aux patients atteints d'Hamartome Hypothalamique et leur entourage. Hope for HH soutient la recherche pour une détection précoce, une amélioration des traitements et de la qualité de vie des patients et leur guérison.

[www.hopeforhh.org](http://www.hopeforhh.org)

[info@hopeforhh.org](mailto:info@hopeforhh.org)



# COMPRENDRE LES HAMARTOMES HYPOTHALAMIQUES

Les Hamartomes Hypothalamiques (HH) sont une malformation cérébrale rare qui survient lors du développement foetal et peuvent être détectés dès la naissance.



## LES FONCTIONS DE L'HYPOTHALAMUS

- Fréquence cardiaque et pression artérielle
- Régulation de la température corporelle
- Equilibre des fluides et des électrolytes
- L'appétit et le poids
- Régulation endocrinienne (centre de contrôle)
- Les Cycles de sommeil
- Médiation des réponses émotionnelles
- Comportement sexuel et reproduction

## CONNAÎTRE LES SYMPTÔMES

- Les crises
- Les troubles cognitifs
- Les difficultés émotionnelles
- Les troubles du comportement
- Les troubles endocriniens

## CRISES LES PLUS COURANTES

La plupart des crises, quelle que soit leur forme, peuvent se produire avec HH, plusieurs types étant courants. Ceux-ci peuvent inclure:

- Les crises dites gélastiques, de rire
- Les crises dites dacrystiques, de pleurs
- Les absences
- Les crises partielles complexes
- Les crises généralisées, ou secondairement généralisées, avec chutes possibles



## QUELQUES FAITS

- 1 cas sur 200 000 diagnostiqué dans le monde entier
- Fréquemment non ou mal diagnostiqué
- Des crises ne répondant pas à la plupart des traitements médicaux
- Peut entraîner une détérioration cognitive et comportementale, des troubles d'apprentissage, un dysfonctionnement du système endocrinien et des troubles du sommeil



## COMMENT VOUS POUVEZ NOUS AIDER

- Bénévolat
- Sensibilisation
- Donation d'entreprises (si éligible)
- Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux
- Envoyez-nous l'histoire de votre parcours avec l'Hamartome Hypothalamique
- Amazon Smile

## LE BON DIAGNOSTIC

- L'Hamartome Hypothalamique fait souvent l'objet d'un diagnostic erroné

Les symptômes vont de légers à sévères et peuvent être difficiles à reconnaître. Les troubles comportementaux et hormonaux sont parfois les premiers rapportés. Dans certains cas, une fois établi le diagnostic de l'épilepsie ou des crises, l'étape suivante pourtant décisive d'effectuer une IRM est omise.

- Imagerie à Résonance Magnétique

Les individus potentiellement touchés par l'Hamartome Hypothalamique doivent subir une IRM Cérébrale de Haute Résolution avec une attention spéciale portée à la région hypothalamique.

## LES OPTIONS DE TRAITEMENT

- Les antiépileptiques/anti-convulsivants
- Les traitements chirurgicaux
- La chirurgie Gamma Knife
- La thermoablation laser guidée par IRM
- La thermoablation par radiofréquence stéréotaxique
- La radiochirurgie interstitielle
- La stimulation du nerf vague (VNS)
- Le Régime cétogène