



# DEN HYPOTHALAMUS VERSTEHEN

Der Hypothalamus von Laurence Garey:

Obwohl klein, ist dies einer der wichtigsten Teile der grauen Substanz des Gehirns, da es an einer Reihe von lebenswichtigen Aktivitäten beteiligt ist. Es reguliert eine Vielzahl von hormonellen Funktionen vermittelt durch die Hypophyse und kontrolliert die Blutgefäße und Drüsen des Körpers über das autonome Nervensystem. Es ist ein integraler Bestandteil des limbischen Systems, das wichtige Aspekte unseres Verhaltens und sogar unseres Überlebens beeinflusst und Funktionen wie Emotionen, sexuelles Verlangen und Appetit, Rhythmen und Schlafzyklen reguliert. Einige Zellen des Hypothalamus erkennen Veränderungen der Körpertemperatur und Chemie und nehmen direkt an der Steuerung unserer Körpertemperatur und der Homöostase teil.



# WIE KANN ICH MEHR ÜBER HYPOTHALAMISCHE HAMARTOME ERFAHREN?

Kontaktieren Sie uns unter [info@hopeforhh.org](mailto:info@hopeforhh.org), wenn Sie Fragen oder Anregungen zu hypothalamischen Hamartomen haben.



Hope for HH bietet Informationen und Unterstützung für Patienten mit hypothalamischem Hamartom, für Pflegekräfte und für Gesundheitsdienstleister und fördert die Erforschung der Früherkennung, verbesserter Behandlungen, der Lebensweise mit HH und der Ausheilung.

[www.hopeforhh.org](http://www.hopeforhh.org)

[info@hopeforhh.org](mailto:info@hopeforhh.org)



# HYPOTHALAMISCHE HAMARTOME VERSTEHEN

Hypothalamische Hamartome (HH) sind seltene, nicht krebsartige Hirntumoren / -läsionen, die sich in der Fetalzeit im Gehirn entwickeln und bereits bei der Geburt vorhanden sind.



## HYPOTHALAMUS-FUNKTION

- Herzfrequenz und Blutdruck
- Körpertemperatur
- Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt
- Appetit und Körpergewicht
- Endokrine Prozesse
- Schlafzyklen
- Vermittlung emotionaler Reaktionen
- Sexuelles Verhalten und Fortpflanzung

## KENNEN SIE DIE SYMPTOME

- Anfälle
- Kognitive Beeinträchtigungen
- Emotionale Schwierigkeiten
- Verhaltensprobleme
- Endokrine Störungen

## HÄUFIGE ANFALLSARTEN

Fast jede Anfallsform kann bei HH auftreten, wobei mehrere Arten häufig sind. Dies können sein:

- Gelastische, lachende Anfälle
- Dacrystisch (Wein-) Anfälle
- Absencen
- Komplex partielle Anfälle
- Generalisierte Anfälle



# Fakten

- 1 von 200.000 weltweit diagnostiziert
- Wird oft nicht diagnostiziert / falsch diagnostiziert
- Anfälle, die häufig nicht auf Medikamente ansprechen
- Kann zu kognitiven und Verhaltensstörungen, Lernstörungen, endokrinen Dysfunktionen und Schlafstörungen führen



## WIE KANNST DU HELFEN

- Freiwillige
- Sensibilisierung
- Unternehmens-Matching
- Begleiten Sie uns in den Social Media
- Senden Sie Ihre HH Story
- Amazon Smile

## RICHTIGE DIAGNOSE

- HH Häufig falsch diagnostiziert
- Symptome, die leichte bis zu schweren Anfällen umfassen, können schwer zu erkennen sein. Andere damit verbundene endokrine und Verhaltensprobleme können die ersten Symptome sein, die einer Behandlung bedürfen. In einigen Fällen wird, sobald die Diagnose einer Epilepsie oder einer Anfallsleiden gestellt wurde, der nächste entscheidende Schritt zur Entdeckung eines HH durch hochauflösende MRT verpasst.
- Magnetresonanztomographie (MRT)
- Personen mit einem möglichen hypothalamischen Hamartom sollten sich einer hochauflösenden MRT des Gehirns unter besonderer Berücksichtigung des Hypothalamusbereichs unterziehen.

## BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

- Antiepileptika (AEDs)
- Chirurgische Behandlungen
- Gamma knife-Chirurgie (GKS)
- MRT-gesteuerte Laser-Thermoablation
- Stereotaktische Hochfrequenz-Thermoablation
- Vagusnervstimulation (VNS)
- Interstitielle Radiochirurgie
- Ketogene Diät